

ПОВЫШЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ И КОУЧИНГОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ В БИЗНЕСЕ

ФИО преподавателя: Михеева Екатерина Аркадиевна

Цель освоения дисциплины: овладеть навыками построения коучингового диалога, активного слушания, управления стрессом и адекватного целеполагания для достижения успешного личного развития как в жизни, так и предпринимательской деятельности.

Место дисциплины в учебном плане: вариативная (дисциплина по выбору студента), семестр: четвёртый.

Краткое содержание дисциплины: В рамках дисциплины студенты познакомятся с методиками повышения личной эффективности и коучинговым стилем в бизнесе. В частности, среди изучаемых вопросов можно выделить коучинговый диалог, физический интеллект (как основа личной эффективности). Групповые креативные методики. В рамках занятий также будет рассматриваться понятие личности, а также типологии и взаимодействие личностей.

Общая трудоёмкость дисциплины составляет: 3 зачётные единицы, 108 часов.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме индивидуального проекта и предполагает совместную работу двух человек. Студенты моделируют работу коуча с клиентом по актуальной проблемной ситуации. Оценивается структура коучингового диалога, вопросы, навыки активного слушания.