Я проходила стажировку в Католическом университете Лиссабона (Catolica-Lisbon School of Business and Economics) с сентября по декабрь 2018 года. Там я изучала следующие курсы: Economic Analysis of Social Policies, Economic Regulation, International Marketing, Business Model Innovation, Managing Social Innovation, Business Ethics and Social Responsibility, Portuguese Extensive Course.

До отъезда. Визу мне дали на весь период пребывания, и продлевать ее не пришлось. Позаботьтесь обязательно о хорошей страховке, особенно если собираетесь заниматься спортом.

Адаптация. На всех ознакомительных мероприятиях университета нужно присутствовать, потому что кроме общей информации там выдают некоторые документы, один из которых нужен, чтобы получить студенческий проездной. Есть смысл сразу купить проездной на месяц, который продают только в определенных местах. Я покупала в Cais do Sodre, именно на речном вокзале, а не в метро. Нужна будет фотография, и будьте готовы потратить на это минимум полдня. В первый день в университете будут присутствовать представители Erasmus Life Lisboa (ELL), советую сразу купить их карту, она дает пропуск на их мероприятия, бесплатный вход в клубы и еще какие-то скидки. Сим-карту можно купить в корнерах WTF, NOS или MEO в торговом центе Colombo, там есть специальные тарифы для тех, кому меньше 25 лет.

В университете отдел по работе с иностранными студентами помогает быстро и по любым вопросам. Стоит побывать на развлекательных мероприятиях первой недели. Они специально организованы, чтобы студенты могли познакомиться друг с другом.

Учеба. Если вовремя выполнять все задания и готовиться к занятиям заранее, особых проблем не будет. Важно быть в курсе происходящего и не пропускать занятия. Некоторые преподаватели отмечают присутствующих, и часть оценки зависит от посещаемости. Но еще важнее быть активным во время занятий. Почти по всем предметам нужно выполнять групповые задания. Лекции по тем курсам, которые предполагают что-то экономическое, пропускать не стоит, потому что потом сложно будет снова войти в курс дела. Преподаватели все очень хорошие, и общение со студентами проходит на одной волне и в дружеской атмосфере. В университете есть свободные компьютерные аудитории и аудитории для подготовки презентаций, которые открыты 24 часа в сутки. Большинство курсов практические и очень полезные. Не советую брать курс Economic Regulation. Он про естественные монополии и очень интересный, но с экзаменом могут быть сложности, особенно если у вас нет базовых знаний по этому предмету, так как сложные теории объясняться не будут. Остальные курсы мне понравились. Очень советую Managing Social Innovation. Португальский язык тоже стоит взять, но имейте в виду, что практиковать вам его будет негде, так как все говорят на английском. Но, язык очень интересный, и базу лучше получить от преподавателей-носителей языка.

Город. Хорошая погода и красивый город создают настроение отдыха, и не хочется тратить время на учебу. Обязательно пройдитесь по всем туристическим местам и побывайте в соседних городах. Будьте готовы к тому, что вам все время придется подниматься в гору и первое время это утомляет. Заняться серфингом лучше сразу после приезда, когда еще тепло и нет сильной загруженности по учебе.

Люди в Португалии необыкновенные, очень теплые, дружелюбные и всегда готовы помочь. Лиссабон мне показался абсолютно безопасным городом. Это не отменяет кражи в транспорте, особенно в туристических трамваях, так что сильно расслабляться не стоит. Католический университет в Лиссабоне был единственным местом для меня, где все делается по расписанию, в остальных местах никто никуда не торопится. Поэтому планируйте свои дела с запасом времени. В Лиссабоне всегда есть чем заняться и что посмотреть. Очень советую музей Гюльбенкяна и Пантеон. В Лиссабоне есть много хороших ресторанов, кафе, клубов, но город просыпается только к полуночи. Однако магазины и аптеки закрываются до восьми часов вечера, а в воскресенье большинство аптек закрыты.

Уверена, что город и университет вам очень понравятся. Желаю хорошей учебы в Католическом университете Лиссабона.