



НАТАЛИЯ ЕЧКАЛОВА

Лицензированный мастер-тренер
Управляющий партнер FYB-Academy
в России, странах СНГ и Балтии
Управляющий партнер NEOS
HR-эксперт, к.э.н., доцент, бизнес-тренер,
психолог и коуч

15 лет опыта в области управленческого консалтинга
12 лет – топ-менеджер в сфере управления персоналом (ТЭК, страхование и информационные технологии)

Наталия Ечкалова осуществила множество успешных проектов в ИТ-сфере и на страховом рынке России и Германии. В области управления персоналом имеет три премии профессионального признания за инновационные проекты. Наталия является признанным экспертом в области корпоративного обучения, регулярно выступает с докладами и публикуется на всех ведущих площадках HR-сообщества в России и за рубежом

Наталия Ечкалова имеет 24-летний опыт преподавания в российских и зарубежных ВУЗах. С 2007 года преподает в уникальной инновационной магистерской программе ИИБС НИТУ МИСиС (ранее – Факультет ИБС МФТИ), активно ведёт научно-педагогическую деятельность. Она обладает дипломами экономиста и психолога, научной степенью кандидата экономических наук и научным званием доцента



ОЛЬГА САГИРОВА

Лицензированный мастер-тренер
Управляющий партнер FYB-Academy
в России, странах СНГ и Балтии
Управляющий партнер NEOS
к.э.н., консультант, тренер и коуч
международной категории, психолог

17 лет опыта в области стратегического консалтинга
2005-2010гг Член Правления, Партнер международной консалтинговой компании Roland Berger Strategy Consultants

Ольга Сагирова осуществила множество успешных проектов для крупнейших глобальных и российских компаний различных отраслей, как в России, так и в Европе. Она является признанным экспертом в области разработки корпоративной стратегии, слияний и поглощений компаний, интеграции после слияний, развития стратегий маркетинга и продаж, оптимизации процессов и системы управления, а также в области управления талантами

С 2000 года Ольга Сагирова осуществляет активную преподавательскую деятельность в ведущих университетах России и Германии. Более 10 лет она проводит тренинги и индивидуальные коучинги для руководителей высшего и среднего звена, выступает как модератор стратегических совещаний. Она обладает дипломами экономиста и психолога, научной степенью кандидата экономических наук

Представление автора методики

- Методика «Пути выхода из стресса» разработана Михаэлем Хильгертом и FYB – Academy (Германия)
- Методика содержит замер текущего стресса человека и команды, работу с внешними и внутренними факторами стресса, разработку рекомендаций по управлению стрессом у отдельных людей и в организации, повышению эффективности труда
- В 2016 году методика «Пути выхода из стресса» была сертифицирована Федеральной службой профилактики заболеваний (Германия)



Михаэль Хильгерт
www.fyb-academy.ru

Конкурентные преимущества методики

- 1** Научно-обоснованная и запатентованная методика, созданная на базе Института спортивной медицины г. Штуттгарта более 10 лет назад
В Германии **15** лицензионных центров в крупных городах и **300** лицензированных бизнес-тренеров
- 2** Признанная в медицине методика как единственная в Германии антистресс-методика, которая профилактирует многие заболевания (Федеральная служба профилактики заболеваний в Германии, 2016). **80%** стоимости обучения методики в Германии возвращается через систему обязательного медицинского страхования (ОМС)
- 3** Методика с индивидуальным подходом к борьбе со стрессом: **два теста** (на точное измерение уровня стресса и на типологию реакции на стресс). Каждый участник обучения получает учебное пособие на русском языке и индивидуальные инструменты выхода из стресса
- 4** Методика предлагает уникальный комплекс упражнений по **профилактике стресса**, созданную на базе Института спортивной медицины г. Штуттгарта