



Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по г. Москве
в Западном административном округе г. Москвы

Начало сезона респираторных инфекций

Мероприятия по профилактике в эпидемическом сезоне
2025-2026 годов

г. Москва, 2025



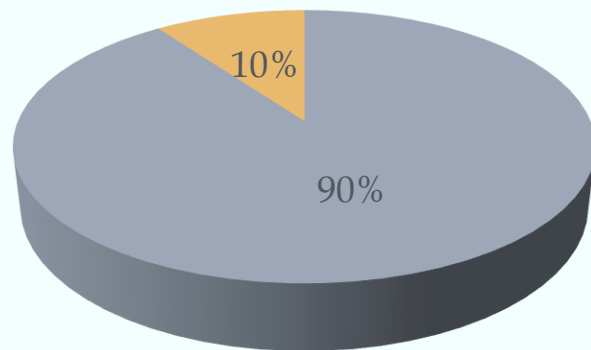
Острые респираторные инфекции (ОРИ)

Возбудители ОРИ:

- ▶ Вирусы (ОРВИ)
- ▶ Бактерии

Наиболее значимые возбудители ОРИ:

- ▶ Вирусы гриппа и парагриппа, РС-вирус, адено- и риновирусы, коронавирусы и энтеровирусы, и др.
- ▶ Стрептококк и стафилококк, микоплазма и хламидия, гемофильная палочка и др.



■ Вирусы ■ Бактерии



Поговорим о гриппе



Грипп

– острая респираторная антропонозная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, циркулирующими во всем мире, и характеризующаяся:

- ▶ Массовым распространением
- ▶ Острым началом
- ▶ Кратковременной лихорадкой
- ▶ Выраженной интоксикацией
- ▶ Поражением эпителия слизистой оболочки респираторного тракта
- ▶ Развитием большого числа осложнений



Чем отличается грипп от простуды



Простуда

- ▶ Постепенное ухудшение состояния с подъемом температуры до 38°C
- ▶ Интоксикация выражена умеренно, в основном проявляется повышенной утомляемостью
- ▶ Покраснение глаз возникает редко, спустя несколько суток после начала болезни
- ▶ Чихание, выраженное в первые дни болезни
- ▶ Заложенность носа и насморк с обильным слизистым отделяемым
- ▶ Осложнения возникают редко, в основном у лиц с ослабленным иммунитетом

Грипп

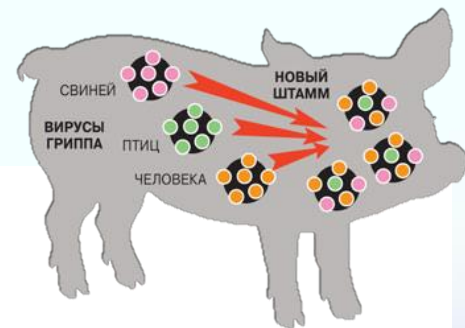
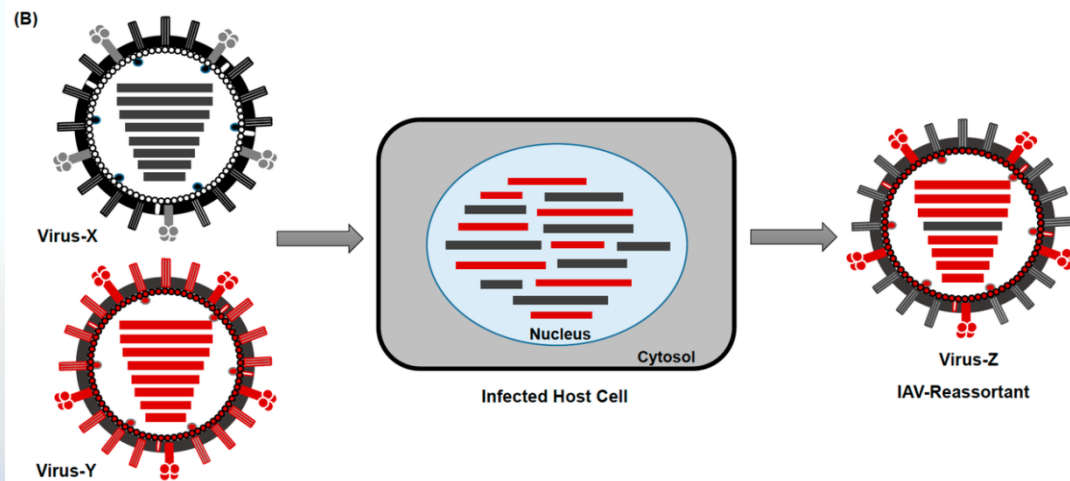
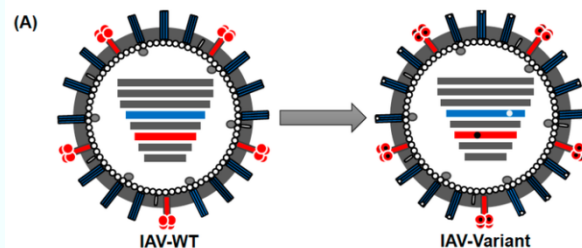
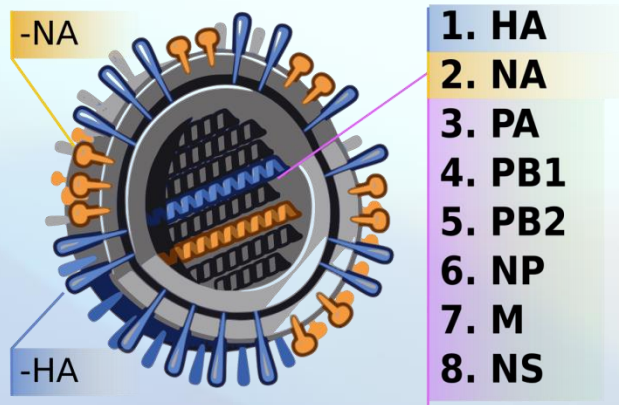
- ▶ Резкое ухудшение состояния с подъемом температуры до 40°C в первые часы болезни
- ▶ Ярко выраженная интоксикация (интенсивная головная боль, озноб, боль в области глаз, светобоязнь, «ломота» мышц и суставов)
- ▶ Покраснение глаз возникает в первые часы заболевания
- ▶ Чихание отсутствует
- ▶ Заложенность носа при отсутствии отделяемого из носа
- ▶ Часто возникают осложнения

Этиология

Вирусы гриппа и они постоянно меняются

А. Антигенный дрейф

В. Антигенный шифт



Эпидемический процесс



Эпидемический процесс

Источник инфекции:

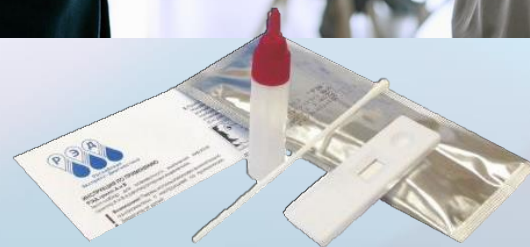
- ▶ Человек с явными, стертыми или бессимптомными формами болезни

Механизм и пути передачи:

- Воздушно-капельный путь
 - + Контактно-бытовой путь
- } Аэрозольный механизм

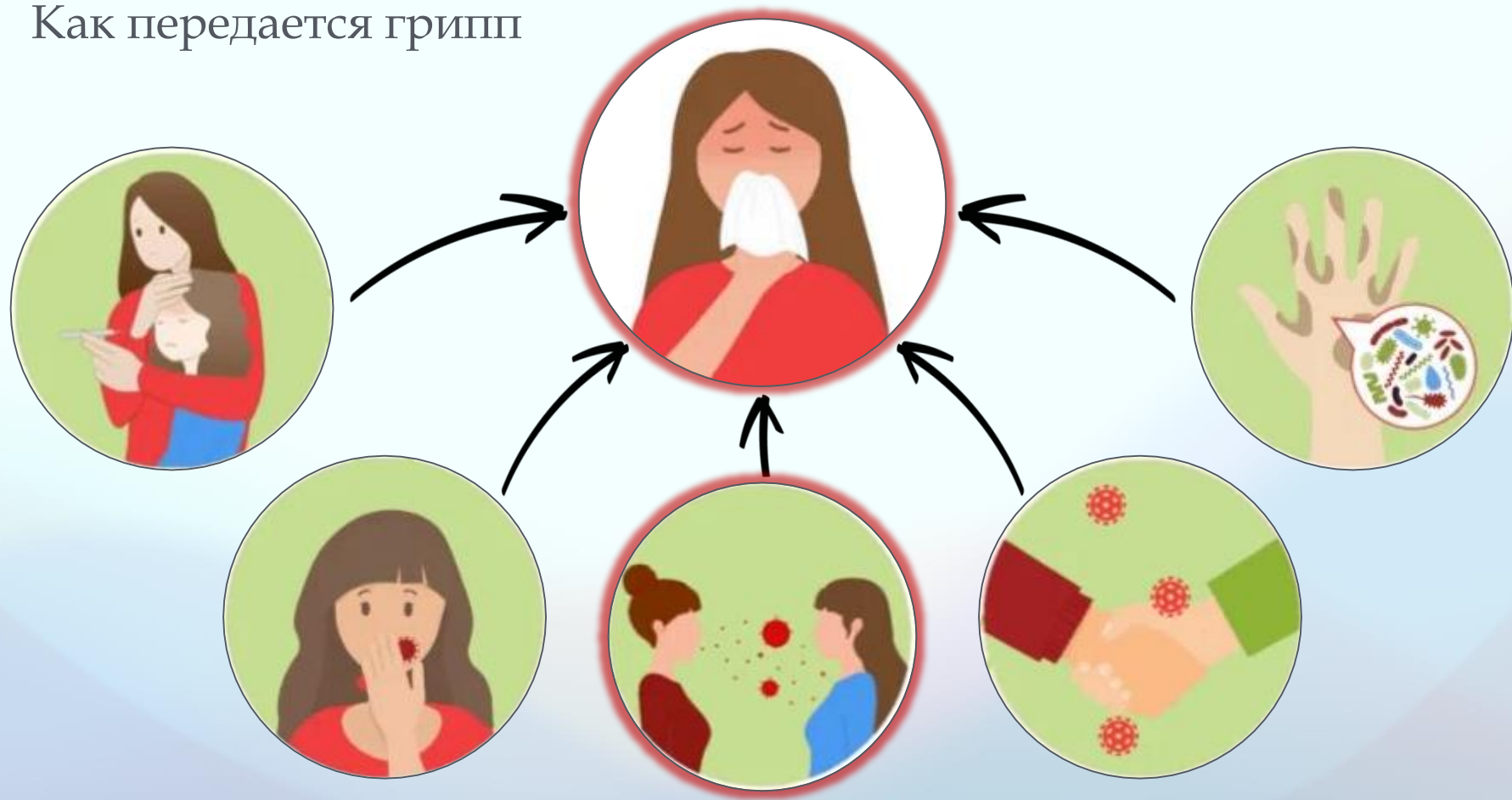
Диагностика:

- ▶ Клинические данные, эпидемиологические данные, лабораторные данные (ПЦР, ИФА и др.)



Эпидемический процесс

Как передается грипп



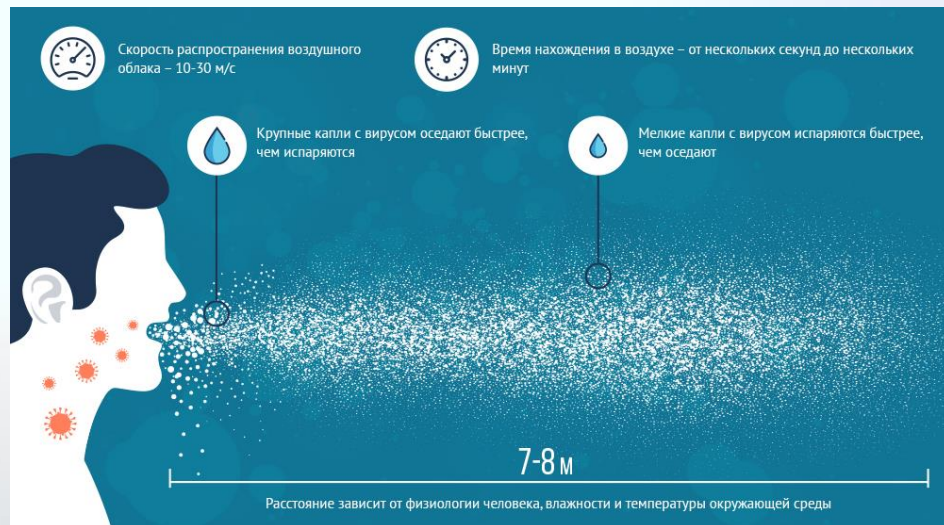
Эпидемический процесс

Инкубационный период:

- ▶ От нескольких часов до 4 дней (в среднем 2 дня)

Выделение вируса:

- ▶ Заразным человек становится **за 1 день до начала** клинических проявлений заболевания
- ▶ Больной максимально заразен **первые 3 дня** заболевания
- ▶ В течение **7 дней** способность выделять вирус постепенно снижается



Эпидемический процесс

Восприимчивость высокая у всех возрастных групп, но имеет индивидуальные колебания, связанные с наличием следующих иммунодефицитных состояний:

- Пожилой возраст
- Беременные женщины
- Дети в возрасте от 6 месяцев до 5 лет

Физиологические

- Наличие тяжелых соматических заболеваний
- Лечение иммуносупрессивными препаратами и т.д.

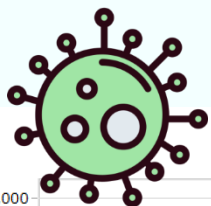
Вторичные

- ▶ Также высокому риску инфицирования вирусом гриппа подвергаются **работники отдельных профессий** из-за постоянного контакта с большим количеством людей, что может способствовать дальнейшей передаче инфекции, особенно людям из групп риска

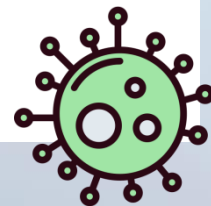
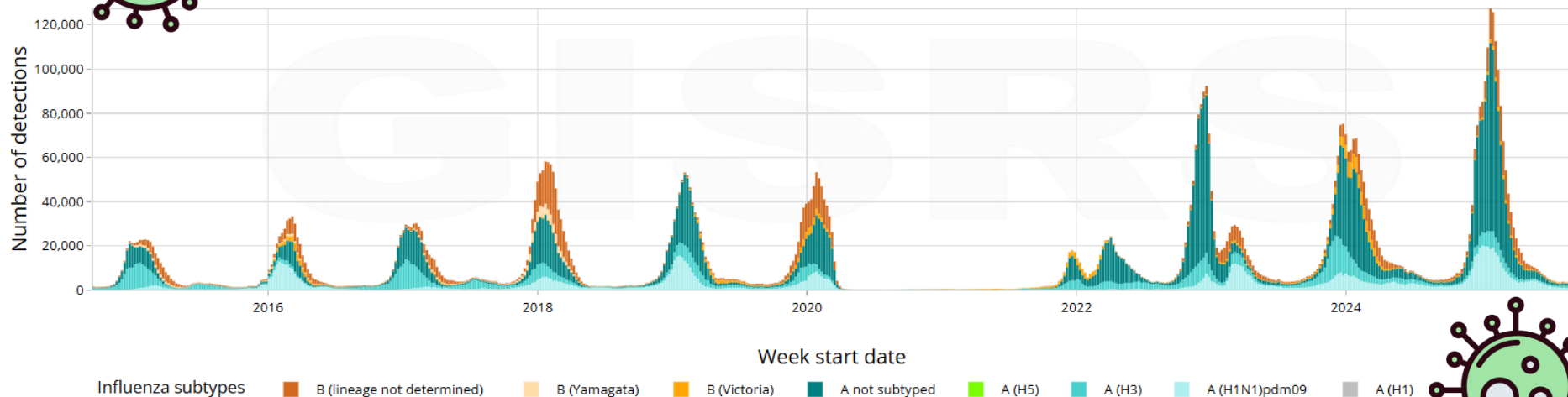
Эпидемический процесс

Восприимчивость

► В течение сезона циркулирует несколько типов вируса гриппа



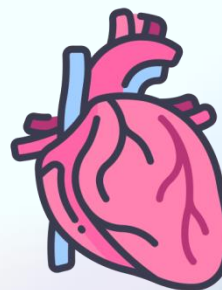
Virus detections by subtype reported to FluNet, 09 September 2014 to 01 September 2025



Эпидемический процесс

Грипп опасен осложнениями

- ▶ **Легочные осложнения:** пневмония, бронхит
- ▶ **Осложнения со ЛОР-органов:** отит, синусит, ринит, трахеит
- ▶ **Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы:** миокардит, перикардит
- ▶ **Осложнения со стороны нервной системы:** менингит, энцефалит, невриты
- ▶ Также возможны обострения хронических заболеваний: сахарного диабета, бронхиальной астмы, сердечно-сосудистой системы и других соматических заболеваний



Эпидемический процесс

Иммунитет



Постинфекционный



Поствакцинальный



Врожденный пассивный

Эпидемический процесс

Распространенность:

- ▶ Повсеместно

Проявление:

▶ Единичные случаи	Ежегодно	Грипп типа А, В и С
▶ Эпидемические вспышки	Ежегодно	Грипп типа А и В
▶ Эпидемии	Каждые 2-3 года	Грипп типа А и В
▶ Пандемии	Каждые 10-30 лет	Грипп типа А



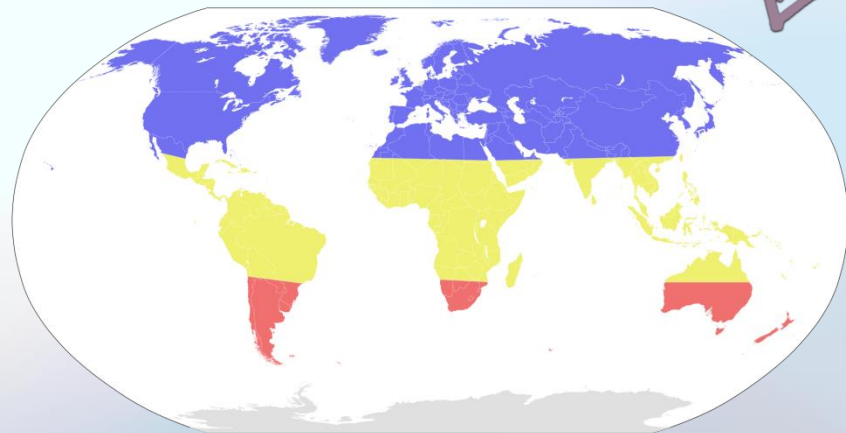
Эпидемический процесс

Сезонность:

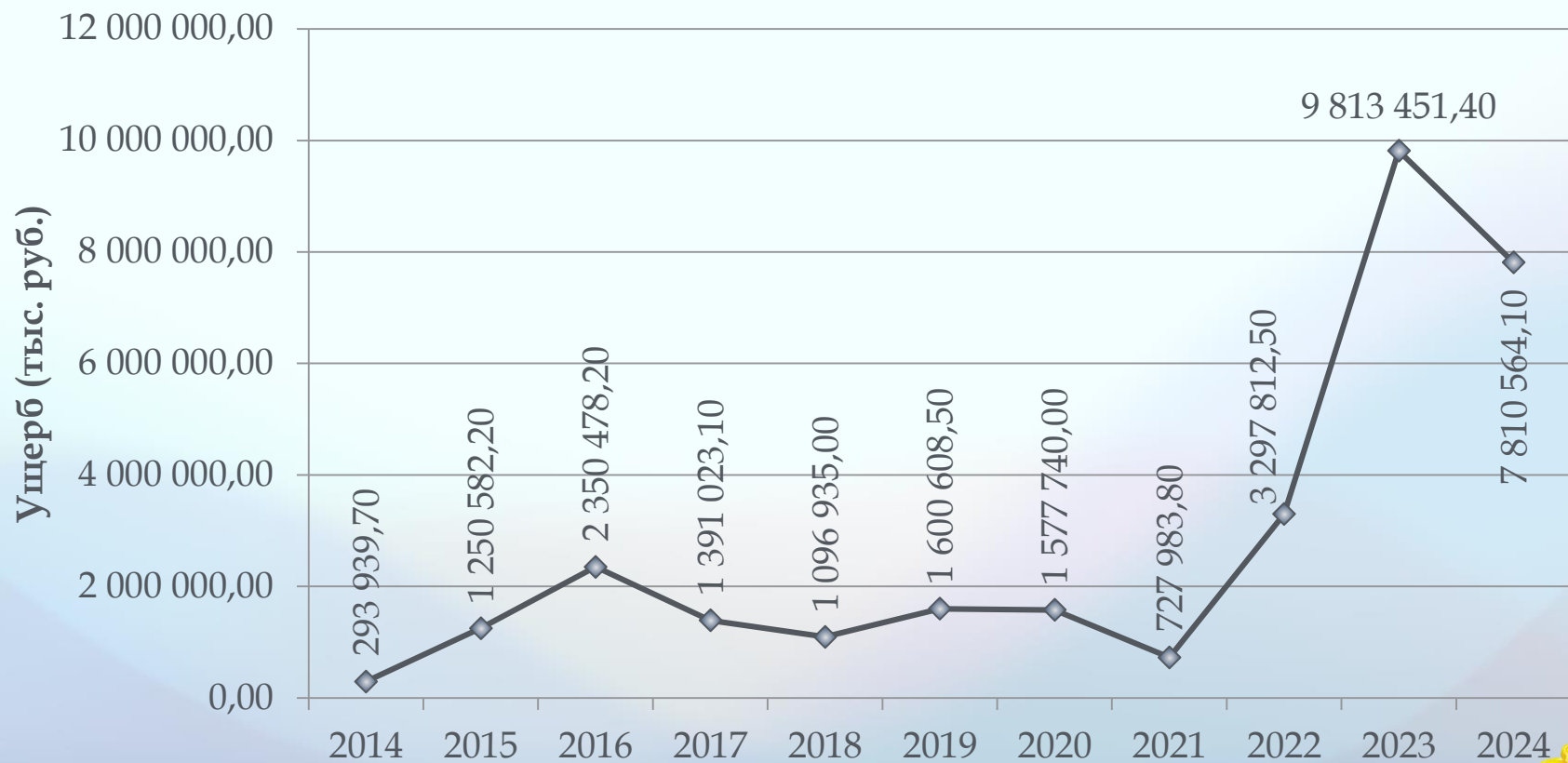
- ▶ В районах умеренного климата **ярко выраженная зимняя сезонность**
- ▶ В тропических районах вирусы гриппа циркулируют круглый год, приводя к **менее регулярным эпидемиям**

Летальность:

- ▶ Показатели смертности от гриппа в мире составляют **0,01–0,2%**
- ▶ Среди лиц 5–19 лет эти показатели составляют **0,9 на 100 тыс. человек**, среди лиц старше 65 лет, особенно страдающих хроническими болезнями — **103,5 на 100 тыс. человек**



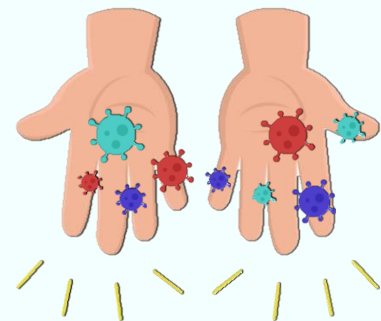
Экономическая значимость гриппа в России



Меры профилактики



Меры профилактики



Мероприятия,
направленные на
источник
инфекции

Мероприятия,
направленные на
механизм
передачи

Мероприятия,
направленные на
восприимчивый
организм



Меры профилактики

Направленные на источник инфекции

- ▶ Проведение термометрии работникам перед допуском их на рабочие места и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением оборудования для измерения температуры бесконтактным или контактным способом
- ▶ Отстранение от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания



Меры профилактики

Направленные на механизм передачи

- ▶ Обеспечение сотрудников, работающих с населением, средствами индивидуальной защиты (медицинскими масками, респираторами, при необходимости – перчатками), кожными антисептиками
- ▶ Проветривание помещений не реже 5-6 раз в день и обеззараживание воздуха с использованием бактерицидных ламп закрытого типа



Меры профилактики

Направленные на механизм передачи

- ▶ Проведение дезинфекционных мероприятий в общественных местах с обработкой высококонтактных поверхностей (поручни, дверные и оконные ручки и т.п.) по вирусному режиму
- ▶ Регулярная обработка гаджетов антисептическими средствами



Меры профилактики

Направленные на механизм передачи

- Гигиеническая обработка рук не только приема пищи и посещения санузла, а также после каждого посещения улицы и в течение дня по мере возможности

Мытье рук с мылом

Кожный антисептик



Как правильно мыть руки



1
Намылить руки



2
Ладони



3
Обратную сторону ладоней



4
Между пальцами



5
Ногти



6
Большие пальцы



7
Подушечки пальцев



8
Смыть



9
Высушить

© ТАСС, 2019. Источник: Роспотребнадзор.

Меры профилактики

Направленные на восприимчивый организм

Специфическая

Неспецифическая



Меры профилактики

Вакцинация

– основной и самый эффективный метод профилактики гриппа

- ▶ Способна предотвратить до 80-90% случаев заболевания гриппом детей и взрослых
- ▶ У иммунизированных против гриппа течение болезни протекает значительно легче и со значительно меньшим числом осложнений

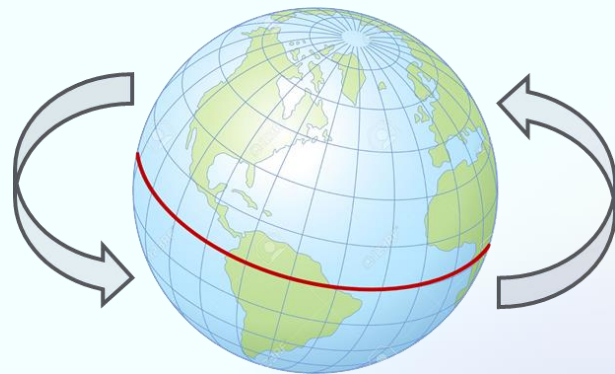


Меры профилактики

Вакцинация

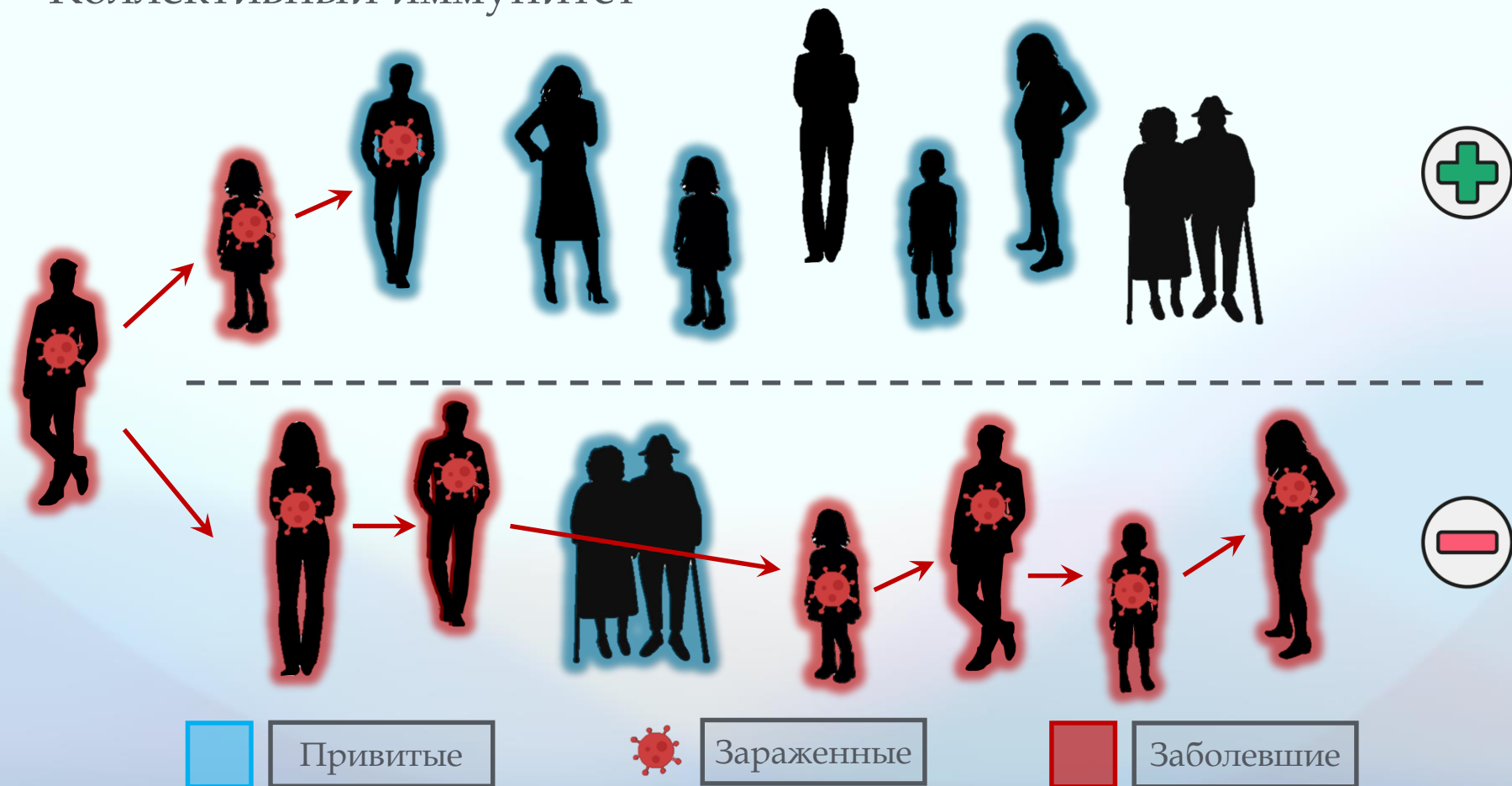
28.02.2025 ВОЗ опубликовала рекомендации по штаммовому составу вакцин против гриппа на эпидемический сезон 2025-2026 гг. в Северном полушарии:

- ▶ Вирус, подобный A(H1N1)pdm09
- ▶ Вирус, подобный A(H3N2) – обновлен
- ▶ Вирус, подобный B/Victoria
- ▶ Вирус, подобный B/Yamagata (для четырехвалентных вакцин)



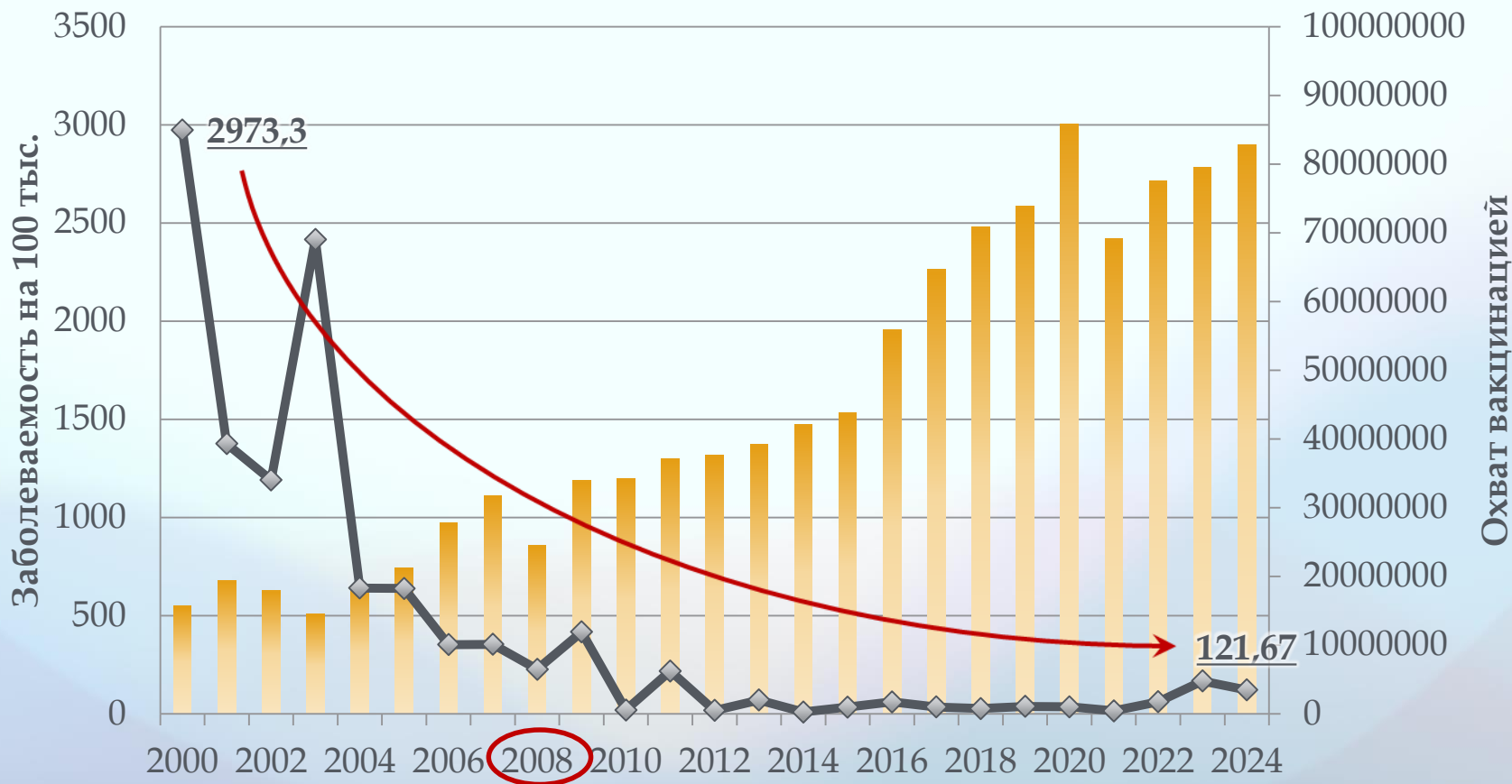
Меры профилактики

Коллективный иммунитет



Меры профилактики

Вакцинация



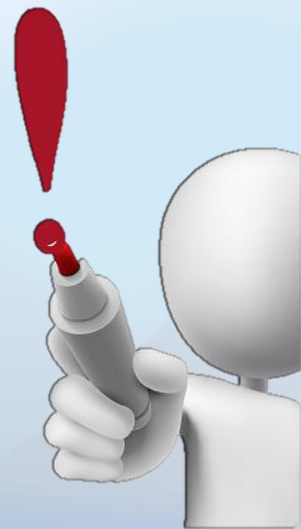
Обязательная вакцинация отдельных групп населения



Обязательная вакцинация

Ежегодно издается Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации о проведении мероприятий по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в предстоящем эпидемическом сезоне на основании:

- ▶ п. 1 ст. 29, ст. 35, подп. 6 п. 1 ст. 51 Федерального закона от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- ▶ п. 2 ст. 10 Федерального закона от 17.09.1998 №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»



Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

- Охват вакцинацией не менее 75% от численности лиц из групп риска, предусмотренных Национальным календарем



Приложение №1 к Приказу МЗ РФ
от 06.12.2021 №1122н

- ...работники медицинских организаций и организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы...

	
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
<u>08.04.2025</u>	Москва № <u>14</u>
☐ О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2025 – 2026 годов	
 МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО Регистрационный № <u>83062</u> от <u>25</u> <u>апреля</u> 20<u>25</u>	
В соответствии с пунктом 1 статьи 29, статьей 35, подпунктом 6 пункта 1 статьи 51 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и пунктом 2 статьи 10 Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» в целях усиления мероприятий по предупреждению заболевания гриппом, острыми респираторными вирусными инфекциями и новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) населения Российской Федерации и подготовки к эпидемическому сезону по гриппу, острым респираторным вирусным инфекциям и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) 2025 – 2026 годов, п о с т а н о в л я ю:	

Обязательная вакцинация

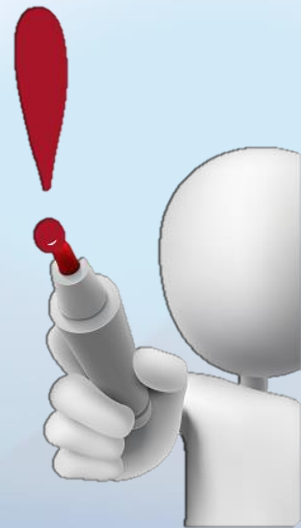
Правительством Российской Федерации утверждено Постановление от 15.07.1999 №825 «Об утверждении перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями и требует обязательного проведения профилактических прививок»



► Работы в организациях, осуществляющих образовательную деятельность



!! Таким образом, работники образовательных организаций, при отказе от профилактических прививок **не могут быть допущены к работе** (п. 2 ст. 5 Федерального закона от 17.09.1998 №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»)



Обязательная вакцинация

Административная ответственность

В соответствии со ст. 11 Федерального закона от 30.03.1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» **в обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц входит разработка и проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий**

- ▶ Нарушение требований законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения влечет административную ответственность в соответствии со ст. 6.3 КоАП РФ **вплоть до приостановления деятельности на срок до 90 суток**



Спасибо за внимание