



Jobby. 5 шагов для старта карьеры



Часть 1. Как найти своё призвание в карьере

В начале учебы кажется, что ты никогда не найдешь работу. У нас есть несколько шагов, которые помогут определиться со сферой!

Шаг 1. Самоанализ. Задай себе вопросы:

- В какой области я чувствую себя наиболее уверенно?
- Если бы не нужно было беспокоиться о деньгах, что бы я делал?
- Что я люблю делать в свободное время?

Вещи, которыми ты бы занимался, если бы не нужно было платить за квартиру = вещи, которые делают тебя счастливым

Шаг 2. Адекватная оценка

Оцени состояние на сегодняшний день. Какие софт и хард-скиллы у тебя есть? Как сильно они развиты? Есть ли слабые места и насколько они критичны для карьеры? Выпиши это на бумагу.

Примеры хард-скиллов, если у тебя нет опыта работы

Участвовал в учебных проектах?

- Исследовательские навыки: работа с научной литературой, проведение экспериментов, анализ данных
- Технические знания по предмету (например, инженерия, программирование, биология)
- Презентационные навыки: создание и представление презентаций, работа с PowerPoint
- Проектное управление: планирование, организация и управление учебными проектами.

Волонтерил или был в студенческих клубах?

- Организационные навыки: планирование мероприятий, координация волонтеров, управление ресурсами
- Маркетинг: работа с соцсетями и продвижением, создание контента
- Финансовые и административные навыки: ведение бухгалтерии, сбор средств, администрирование
- Лидерские навыки: управление командой, принятие решений

Часть 2. Как найти свою первую работу

Поиск первой работы – это волнительный момент. Как и где искать, что важнее: опыт или профессиональная сфера? Давай разбираться!

Шаг 1. Сначала определись с целью

Хочешь ли ты работать в своей специализации или готов к временной подработке? Если цель – деньги, рассматривай любые вакансии. Если цель – карьерный рост в определенной сфере, ищи стажировки в интересующей тебя области.

Шаг 2. Подготовься заранее

- Составь список dream-компаний, куда ты мечтаешь попасть. Посмотри, в какие периоды они запускают наборы на стажировки и будь готов откликаться
- Если ты видишь, что в вакансиях по твоей сфере часто попадаются одни и те же скиллы — пройди курс по ним или сам разберись в теме
- Заведи профиль на нескольких платформах для поиска карьеры

Где искать работу?

- У нас на jobby.ai собраны стажировки и вакансии специально для студентов
- Сеть контактов: друзья, родственники, однокурсники, подписчики в соцсетях
- Прямые обращения в компании через их официальные сайты или соцсети

💡 Не стоит бояться «простых» работ

Работа официантом, курьером или администратором может дать ценный опыт: первые деньги, общение с людьми, ответственность, работа в команде. С этого начинал почти каждый!

💡 **Важное напоминание:** первая работа – это не про зп 70к и гибкий график, но это старт. С каждым карьерным опытом ты будешь понимать, что тебе по-настоящему интересно, и двигаться к своей идеальной карьере.

Часть 3. Пример резюме



**Иванов
Александр**

Должность:
младший
маркетолог

Контакты

- 7 (900) 000 00 00
- ivanovalex@gmail.com
- tg: ivanov_alex
- г. Москва

Образование

2024 — НИУ ВШЭ, Москва

Бакалавр. «Реклама и связи с общественностью»

Опыт

Волонтер медиа-отдела, Студенческий клуб НИУ ВШЭ

Сентябрь 2021 - настоящее время

- Разработка и реализация маркетинговых кампаний для мероприятий клуба, привлекающих в среднем 100+ участников
- Создание и управление контентом в социальных сетях, увеличение аудитории на 40% за год
- Организация и проведение фото- и видеосъемок мероприятий, управление командой из 5 человек

«Брендинг и соцсети». Учебный проект в НИУ ВШЭ

сентябрь 2022 - январь 2023

- Создал команду по продвижению соцсетей вуза из 5 человек. Продвигал сообщество вуза ВК путем создания контент-плана, постов и видео. Достигнут охват аудитории в 5000 человек на каждом посте и кол-во подписчиков в 20 000 с 0.

- фото профессиональное
- эл. почта не смешная
- резюме адаптировано под конкретную должность

- есть цифры и достижения
- нет опыта работы? используя учебные проекты и волонтерство

Хард скилы:

1. Маркетинг и анализ данных: Google Analytics, контент-стратегии
2. Организация PR-мероприятий и кампаний
3. Продвижение брендов и увеличение аудитории через социальные сети

Софт скилы:

1. Коммуникативные навыки: ведение переговоров и презентаций
2. Опыт руководства командой
3. Критическое мышление: способность анализировать рынок и разрабатывать стратегии.

Доп. образование: Основы маркетинга в социальных сетях, Coursera, 2022.
Основы Google Analytics, 2023

Часть 4. Подготовка к первому собеседованию

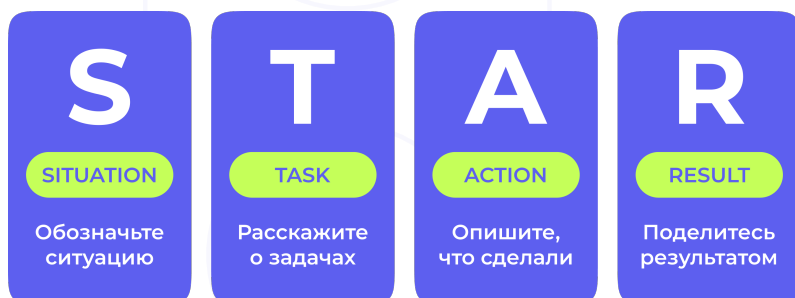
Если ты уже определился с интересующей тебя сферой и готов начать поиск работы, то пора узнать, как успешно пройти свое первое собеседование. Собеседование — это твой шанс узнать работодателя и показать себя с лучшей стороны.

Шаг 1. Перед собеседованием

Не подготовиться к собеседованию — это точно провалить его. Обязательно перечитай описание вакансии и выдели для себя **ключевые слова** (софт и хард скиллы, которые HR ищет в кандидате). Эти ключевые слова надо использовать как в резюме, так и на собеседовании. Кроме того, **почитай о компании**: чем она занимается, какие проекты реализует, о ценностях

Шаг 2. Тактика ответов

Типовых вопросов много, лучшая тактика успешного ответа — использовать метод STAR. Этот метод позволяет не лить воду, а приводить конкретные примеры с результатами. Именно это и нужно!



Шаг 3. Практика

Вопросы всегда плюс-минус одни и те же. В первый раз ты растеряешься, во второй, третий и четвертый тоже. Зато в 5-ый раз всё будет идеально. И не обязательно сразу проводить практику на HR-ах, сначала поговори с зеркалом или попроси друга провести фейковое собеседование. Вот примеры вопросов!

- Расскажите о себе. Почему вас заинтересовала эта позиция?
- Почему вы хотите работать у нас?
- Кем вы видите себя через 3-5 лет?
- Опишите ваши сильные и слабые стороны
- Почему вы хотите сменить текущую работу?

Часть 5. Red flags в вакансиях и компаниях

При поиске работы есть моменты, которые намекают: «Подумай дважды, прежде чем откликаться на такую вакансию!»

В описании вакансий

► Слишком высокая зарплата / диапазон слишком широкий

Зарплата 300к без опыта, диапазон зарплаты от 20к-150к. **Что это может значить?** Зарплата неофициальная, незаконная деятельность фирмы или работодатель не знает, сколько стоит ваш труд (могут возникнуть сложности с получением желаемой оплаты).

► Орфографические ошибки / агрессивный текст

Как выглядит: «вам точно понравятся наши проэкты», «нам не нужны те, кто приходит просто отсидеться», «если тебе нужны только деньги, даже не откликайся!». **Что это может значить:** непрофессионализм работодателя, пренебрежение к сотрудникам.

► Размытые обязанности

Как выглядит: «Работа в офисе с документами и на компьютере», «выполнение поручений», «взаимодействие с людьми». **Скорее всего ты будешь делать всё подряд** и даже больше, так что выгорание обеспечено (и скорее всего низкая зп, так как очевидно работодатель не заботится о сотрудниках).

► Слишком много требований

Обратная проблема — слишком много запросов, например: владение Photoshop и C++, отличные знания рекламы, обязательно права на вождение и опыт в бухгалтерии. **Расшифровываем:** на тебя повесят обязанности одновременно пяти сотрудников, а платить будут как за одного.

Погугли отзывы сотрудников

Если компания тебе вообще неизвестна, всегда гугли отзывы о ней. В отзывах сотрудников или клиентов сразу всё ясно — настоящая компания или нет, занимается ли она законным бизнесом, платят ли сотрудникам.